

# Cariñoterapia para acompañar al adolescente de hoy



---

Psic. Sara Gutiérrez Valero

***Carta que tu adolescente  
no te puede escribir***

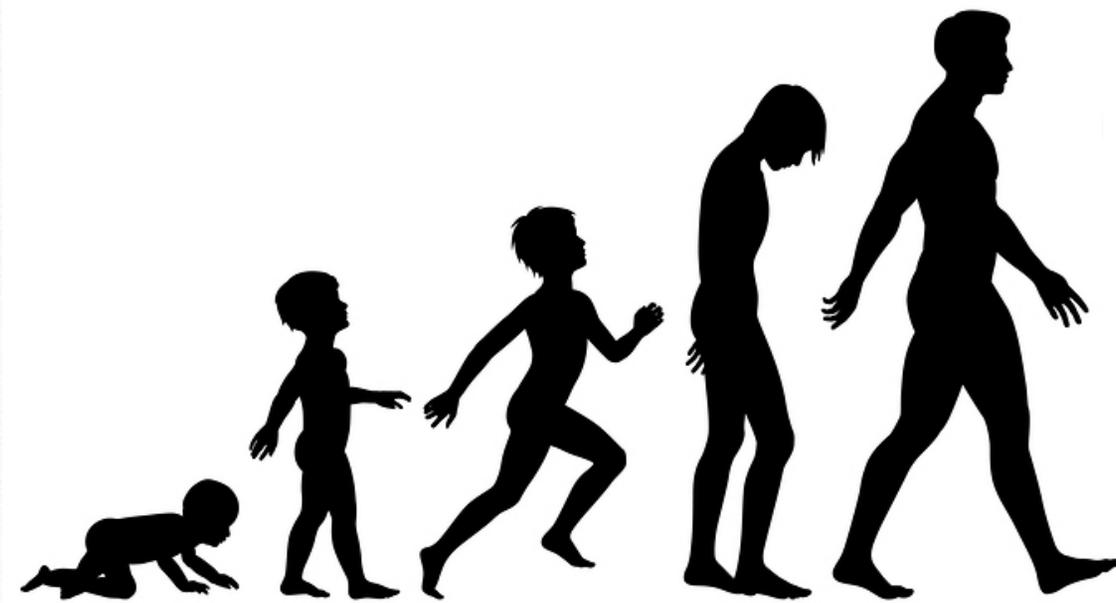
# ¡¡Los Adolescentes!!

---



# Crisis Evolutivas

---



¿ Por qué para algunos adolescentes este tránsito resulta tan complicado y para otros no tanto?



# Edificio de la personalidad

---

# ETAPA ADOLESCENTE

11 a 18 años

*Manifestación Focos Rojos	<b>Etapa Escolar</b> 6 a 10 años	
*Enamoramiento hacia los padres	<b>Etapa Edípica</b> 3 a 5 años	*Identificación Sexual
*Control de esfínteres *Berrinches - Límites	<b>Etapa Anal</b> 2 a 3 años	*Tolerancia a la Frustración *Formación del YO *Poder y Tiranía
*Vinculación	<b>Etapa Oral</b> 0 a 2 años	*Satisfactores Sustitutos *Trastorno de vinculación *Apegos - dependencias- adicciones orales

# Etapa Adolescente

- \* Cobran mayor fuerza las heridas
- \* Se desbordan las emociones
- \* Las necesidades orales pueden convertirse en adicciones. El chico busca desesperadamente tapar ese hueco que siente por la boca.



## **BEBER, FUMAR, COMER, CUALQUIER TIPO DE DROGA O PLACER VÍA ORAL**

- \* Como aprendió a manejar su ira o su enojo, será la forma en que ahora lo manifestará pero con mayor fuerza, si aprendió mediante el chantaje, mediante la amenaza, mediante los gritos, los golpes, etc.

## **SU CAPACIDAD DE TOLERANCIA A LA FRUSTRACION SERÁ IGUAL A LA QUE APRENDIO A LOS 2 A 3 AÑOS**

- \* Como vivió su identificación sexual. Hacia quien dirigió su energía, como quién quiere ser y como quién buscará a su pareja.

## **MUCHAS VECES LOS PADRES ALARMADOS, RECHAZAN A LAS PAREJAS DE SUS HIJOS, SIN RECONOCER QUE EL CHICO TRAE UN ESQUEMA PRE DETERMINADO PARA LA BUSQUEDA DE DICHA PAREJA.**

# Abrazando al niño herido de mi hijo adolescente

---



**CARIÑOTERAPIA**

# Mundo Actual



**Tecnología sin control-  
desconexión humana**

**Era de lo desechable, lo superficial, lo  
inmediato**



**Importancia de los valores  
éticos**

# El papel terapéutico de los padres



# Formas de abrazar a los adolescentes

---

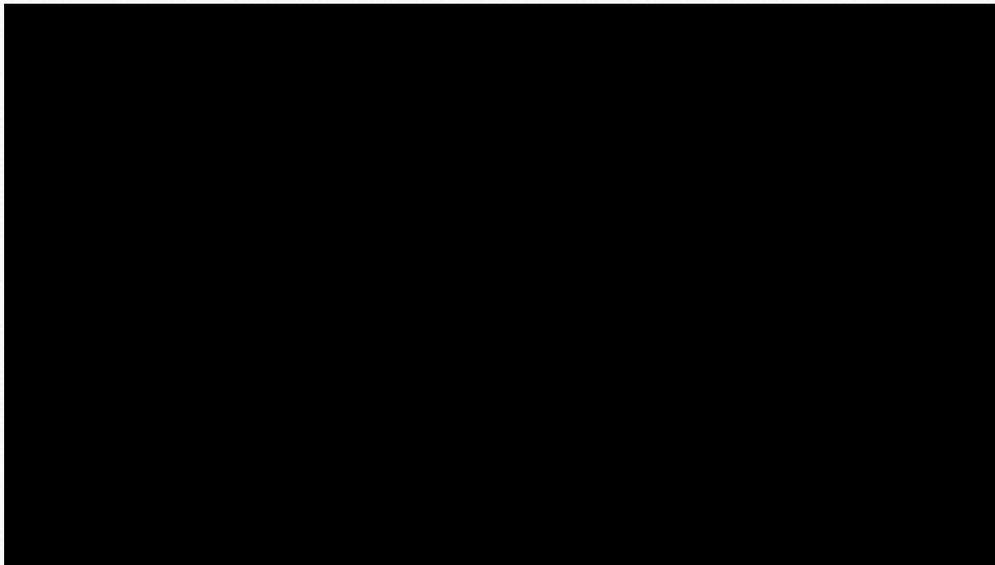


# Viaje a mi adolescencia



# El Canto del Loco – Peter Pan

---



---

¡GRACIAS!