

Enfermedad: relación con los conflictos de mis ancestros



Oscar Roscelín Montes de Oca Román

Octubre 2017

Contenido



1. Introducción
2. Enfermedad
3. Terapéutica
4. Ejemplos

Introducción

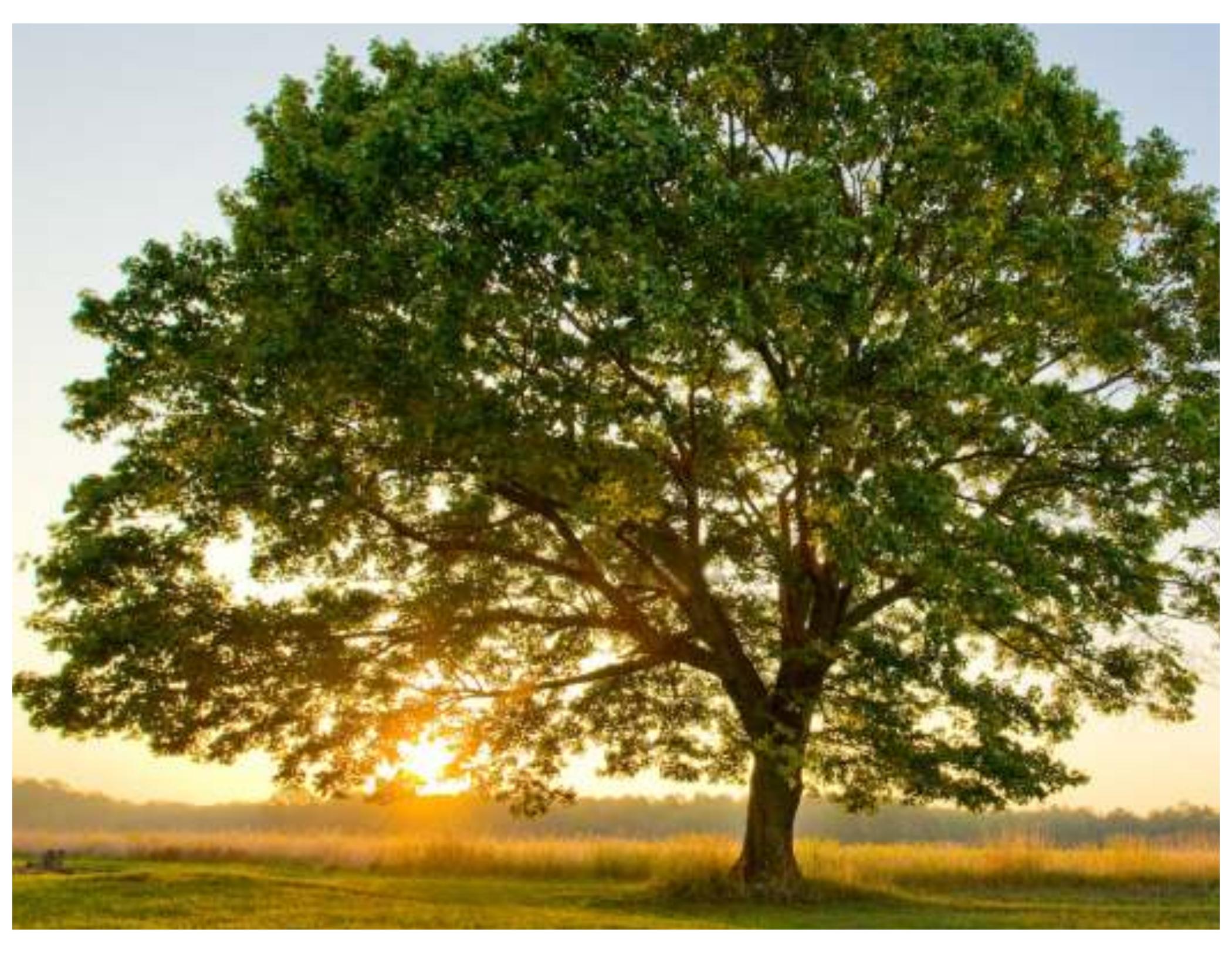


Propósito/ Dolor y sanación /Teóricos

Propósito



- ☞ Comprender de forma diferente a la enfermedad y al síntoma
- ☞ Ver a la enfermedad como oportunidad para comprender algo que **yo** debo cambiar
- ☞ Identificar la relación entre la enfermedad y el síntoma con el árbol genealógico











Dolor



- ☞ Detrás de toda falla orgánica hay una fantasía inconsciente
 - ☞ Georg Groddeck: el poder que tiene el inconsciente para determinar cómo y de qué enfermamos.
- ☞ Falla = vulnerabilidad del órgano + factor ambiental/emocional familiar desencadenante

Dolor



- ∞ El dolor no es el enemigo: es la voz de alerta para despertar la conciencia de la falla y suspenderla
- ∞ Negar el dolor, callar la herida, significa sufrir ocultando la verdad
- ∞ El dolor en uno da la sabiduría para entender el dolor ajeno y ponerse en acción
- ∞ Enfrentarnos al dolor nos obliga a reconocerlo y nos impele a actuar

Sanación



- ☞ La sanación se da cuando aceptamos la herida, curamos, calmamos el ardor, esperamos que cicatrice con paciencia amorosa; sin rencor, sin ansiedad, sin culpas
- ☞ Relacionar hechos y situaciones vividas por nuestros mayores; integrar el soma al espíritu nos da la llave que descubre lo oculto en el dolor

Sanación

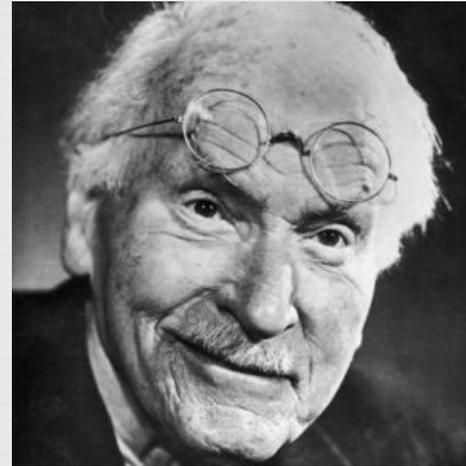


- ☞ Desterrar el secreto y poner en marcha el sanador interno que todos tenemos; el cariño, el amor
- ☞ Abrir la biografía para que fantasmas, ocultos por generaciones, se liberen y dejen de encubrirse en nuestro cuerpo.
- ☞ La verdad cura y cauteriza:

“El que hirió, sanará” (Télefo)

S. Sellam:

Psicosomática clínica / S. del Yaciente



C.G. Jung:

Inconsciente colectivo



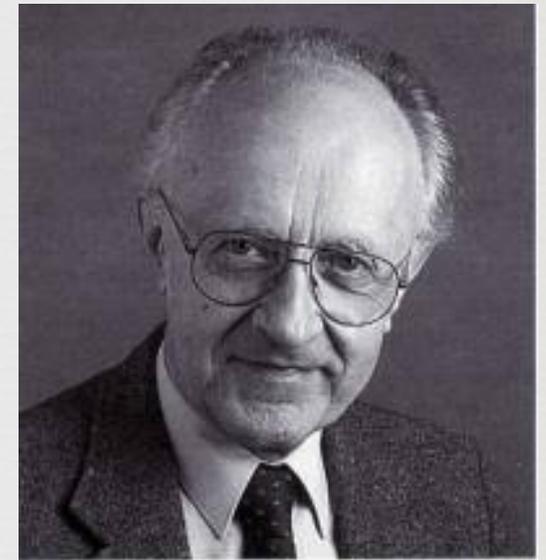
N. Abraham:

*Psicoanálisis / duelos
ancestrales*



M. Torok:

*La cripta y el fantasma /
transmisión del secreto*

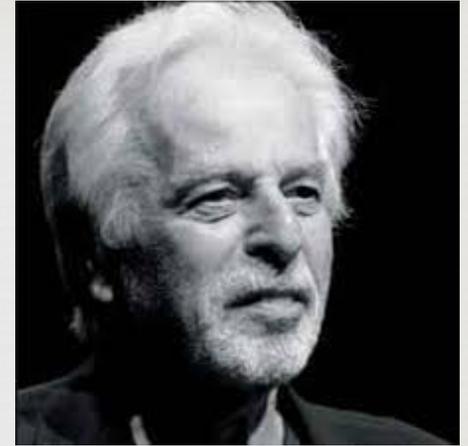


I. Böszorményi-Nagy:
*Lealtad familiar invisible /
parentificación*

A. A. Schüttzenberger:
Psicogenealogía



A. Jodorovsky:
*Psicomagia y árbol
genealógico*

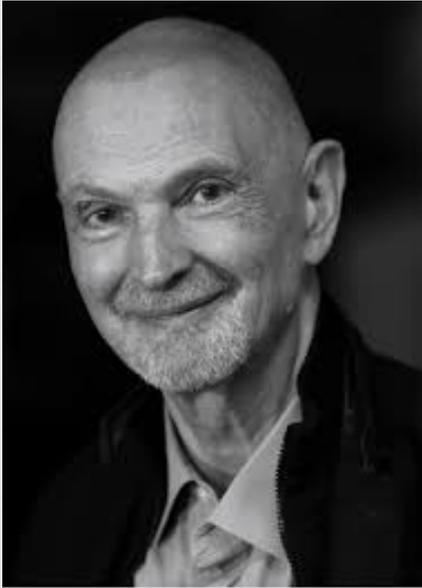


B. Hellinger:
Constelaciones familiares

S. Ferenzi:
*Simbolización a
través del cuerpo*



W.G. Groddeck:
Psicosomática



S. Tisseron:
El secreto

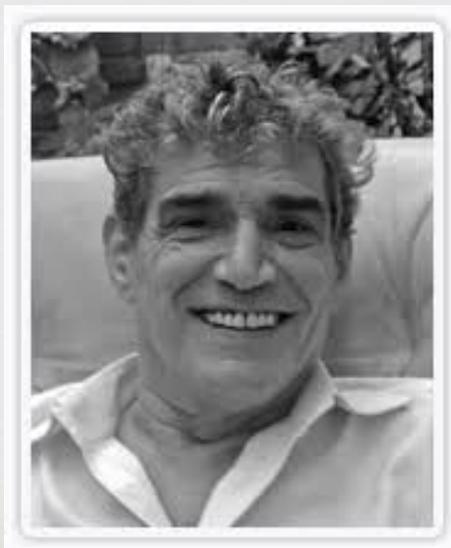


Hamer:
Impacto emocional / impacto biológico



F. Dolto:
*Trastornos mentales
en niños*

D. Dumas:
*El enfoque
transgeneracional
como puente entre
inconsciente
individual y
colectivo*



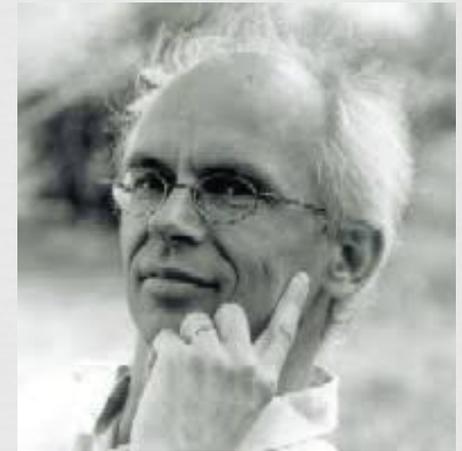
M. Frechet:
Proyecto sentido



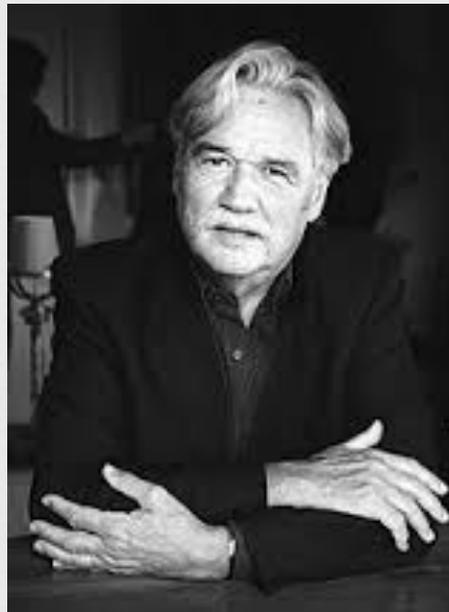


L. Chiozza:
*Significados inconscientes
de los trastornos*

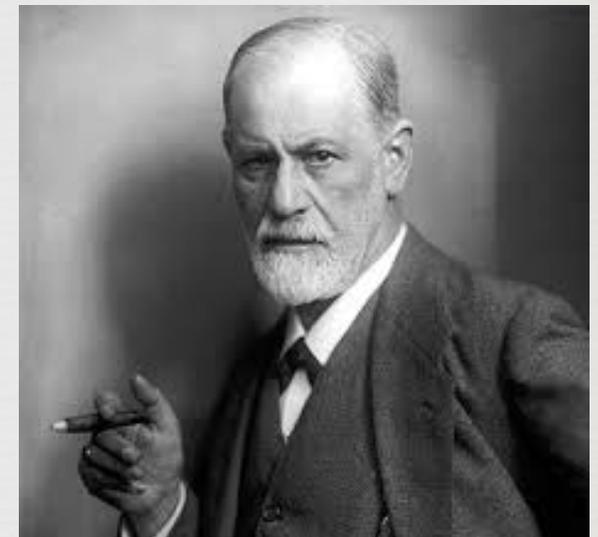
C. Fleche:
*Padre de la
descodificación biológica*



V. De Gaulejac:
*Las fuentes de la
vergüenza*



F. Alexander:
Psicosomática / Alexitima



S. Freud:
El padre del psicoanálisis... y de todos ellos

Enfermedad





- ∞ La enfermedad es una solución biológica, paliativa y transitoria esperando la resolución del conflicto original
- ∞ Es una respuesta física determinada frente a una situación estresante –altamente aguda y dramática- a un conflicto no resuelto, que se ha vivido en soledad
- ∞ La enfermedad es programada por una memoria conflictiva transgeneracional



- ∞ Cuando una angustia, con su emoción asociada ha sido memorizada, se presentará cíclicamente en la vida del descendiente
- ∞ Todo sucede como si la emoción en cada ciclo acumulara, progresivamente, energía cinética, antes de desencadenar la somatización; la enfermedad



- ∞ Las enfermedades son como respuestas arcaicas a problemas vividos por los ancestros
- ∞ La importancia de la información que pasa de los padres a los hijos en el periodo de gestación es incuestionable
- ∞ El primero que inyecta una memoria de estrés en el árbol es, evidentemente, el que tropieza con un problema completamente nuevo, de modo que no sabe reaccionar adecuadamente

Pequeño conflicto = pequeña dolencia

Gran conflicto = seria enfermedad



- ☞ Tenemos tantos conflictos como funciones celulares tenemos en el cuerpo
- ☞ La aparición de la enfermedad es paralela a la aparición de la vida = semilla del conflicto
- ☞ El organismo responde a las memorias de los ancestros

Memorias de los ancestros



∞ Guerras civiles, económicas, religiosas; dramas, conflictos sin resolver, neurosis, culpabilidades, vergüenzas, frustraciones, **robos**, arbitrariedades, exclusiones (los ausentes son los culpables), injusticias, hijos “ilegítimos”, escondidos; hambres, carencia de territorio, **estafa** en el territorio, inseguridades, deudas, **abusos**, bancarrotas, **muerres tempranas**, abusos sexuales (**incestos**), asesinatos, carencia de padre o madre, saltos generacionales, **abortos**, accidentes, confusión mental y **secretos que atormentan**



∞ El contenido original doloroso sigue su curso, saltando de generación en generación para acabar transmutándose en enfermedad o en un comportamiento dado

∞ En la Biblia:

*“Los padres comerán uvas verdes
y los hijos rechinarán sus dientes”*



- ☞ Nuestro camino está predeterminado, nuestro porvenir está ya prediseñado y si no borramos este inconsciente, el futuro se cumple según el patrón del pasado
- ☞ Comprender e integrar la angustia de un ancestro, resolver el problema para liberar y curar



- Lo que ignoramos de nuestra familia es tan importante como lo que conocemos de ella: ser conscientes de lo que han vivido nuestros ancestros, nuestros antepasados, sobre lo que ha programado nuestras alegrías y nuestras penas
- No hay culpables cuando entendemos la situación, ni acusaciones contra nadie; solo la forma de tomar las riendas del mecanismo transgeneracional



∞ No son las emociones de las que tenemos conciencia sino lo que hemos olvidado, los ocultos de nuestro árbol genealógico, los que crean nuestras dolencias y destinos.



La terapéutica



El proceso de sanación



- ☞ Determinar con la mayor precisión la o las personas con las cuales estamos **transgeneracionalmente** ligados a niveles patológicos: por grados de hermandad, identidad, con los nombres, fechas (nacimiento, concepción, muerte) parecidas; los oficios, cifras, santoral, abortos naturales o provocados, los niños que nacen muertos, los gemelos, padrinos, etc.



- ❧ La “papa caliente” que pasa de mano en mano es una imagen elocuente que ilustra el hecho de que para quitársela de encima uno delega el peso de la deuda o el secreto en la generación siguiente
- ❧ El objetivo es que la “papa caliente” deje de ser transmitida de generación en generación y, por ende, deje de quemar todas las manos por las que pasa
- ❧ Y esto se logra buscando: **el origen del drama, el sufrimiento o el conflicto, intentando cerrar la tensión y haciendo el duelo**

Duelo



1. Duelo físico (en el cuerpo): “no quiero dejarlo ir, necesito ver, oír, que me toque...”
2. Duelo recuerdo
3. Duelo emocional: se puede pagar de diferentes maneras (mi tiempo, dinero, energía, cuidando a los demás, grasa corporal, dar gratis mi trabajo)

*Todos los duelos que no he podido hacer
los llevan mis hijos y mis nietos*



- ❧ No estamos obligados a restablecer el vínculo, solo soltamos amarras, nos quitamos el lastre de una energía negativa, renunciamos a exigir una reparación, nos liberamos del rencor
- ❧ No juzgar el pasado de los suyos que, con frecuencia, es dramático.

Fases de la cura



1. La toma del conocimiento: ¿qué querrá decir mi síntoma o qué me diría? Enfermedad coyuntural: a partir de un suceso
2. La integración de la información hasta la toma de conciencia liberadora: me gustaría entender lo que me pasa para poder sanarme
3. La aceptación, la liberación y la reinversión

Hasta la caminata más larga, empieza por un primer paso

La toma de conciencia



- ∞ Relativizar y tomar distancia respecto a su historia
- ∞ Mientras más conciencia ponemos en nuestros actos de la vida cotidiana, menos se manifiesta el inconsciente

La toma de conciencia: actos simbólicos



- ☞ Es reunirse en plena conciencia con el principio de realidad
- ☞ Es acordar mi historia con la de mi familia
- ☞ Duelos no hechos y que deben ser, **por fin**, hechos
- ☞ Ir a una tumba, recogerse en una fecha determinada, hacer celebrar una misa, escribir una carta y quemarla, hacer una ofrenda...

*Nuestra vida debe ser confiada a
nuestras pulsiones de vida y no a
pulsiones de muertos*

Ejemplos



Un drama se repara a través de:



Enfermedades, comportamientos, oficios, ocupaciones, acciones, pasiones, amores, hijos (pasar la estafeta) o ser “el doble” de alguien

Enfermedades



- ❧ Asma- Memoria de pulmón
 - ❧ El abuelo se suicidó, se ahorcó. O murió asfixiado o ahogado
- ❧ Migraña - Miedo de caer en la locura
 - ❧ Tía abuela en un psiquiátrico por esquizofrenia
- ❧ Huesos - Pérdida de estructura
 - ❧ Problemas de dinero, quiebra, impotencia, enfermedad autoinmune

Enfermedades



∞ Inexistencia

∞ Niño no deseado, intento de aborto; “no valgo nada”

∞ Riñón – Tubos conectores

∞ Derrumbamiento

∞ Estómago – *guarradas* (marranada)

∞ Vesícula biliar – Injusticia, ira contenida, crítica, desvalorización

Enfermedades



- ∞ Autismo y Síndrome de Down – Cuatro generaciones de secretos o cuatro secretos en la misma generación
- ∞ Esquizofrenia – Malformación de dos programas: línea materna, línea paterna + proyecto sentido gestacional
- ∞ “Niño síntoma” (el que siempre está enfermo de algo) – condensación de muchos secretos familiares; resistencias = fidelidades

Enfermedades



- ⌘ Degeneración macular – enojo por lo visto, sobrepasa límites del enojo
- ⌘ Apnea del sueño / parálisis – fidelidades
- ⌘ Colitis / diverticulosis – disparo en el vientre, asesinado
- ⌘ Infertilidad – aborto (rama muerta) “no debo tener hijos porque tenerlos es morir”
Problema sistémico transgeneracional

Enfermedades



∞ Hipercitosis (exceso de glóbulos rojos) –
“tengo la reserva para reparar el drama familiar”; “mi abuelo murió de hemorragia”

∞ Cáncer de pecho

En la rama materna no hay cáncer, pero alguien vivió la enfermedad o muerte de un hijo ; por lo tanto hay problemas en el nido que hay que reparar

Detrás de cada oficio hay una reparación



- ☞ Niños (pediatra) – problemas anteriores con niños (no deseados, incestos, abortos)
- ☞ Cardiología – problemas de territorio, de amor
- ☞ Psicólogo – soluciones a nivel de cabeza
- ☞ Homeópata y acupuntor – enfermedades renales, derrumbamientos
- ☞ Dentista – raíces familiares, reparación del clan

Detrás de cada oficio hay una reparación



- ☞ Odontopediatra – dramas en niños, niños escondidos, niños fuera de matrimonio
- ☞ Abogado – injusticias familiares
- ☞ Políticos y artistas – inexistencias
- ☞ Aviador y sobrecargo – siempre en el cielo con los muertos
- ☞ Prostitución (y ninfomanía) – repara problemas de sexo en la familia: represiones, abusos / hay muchos muertos

Detrás de cada oficio hay una reparación



- ☞ Cantante - reparación de duelos
- ☞ Arquitecto - dramas; alguien destruyó casas (la guerra)
- ☞ Arte - detrás hay algo "feo"
- ☞ Estilista - la belleza de frente, detrás algo feo

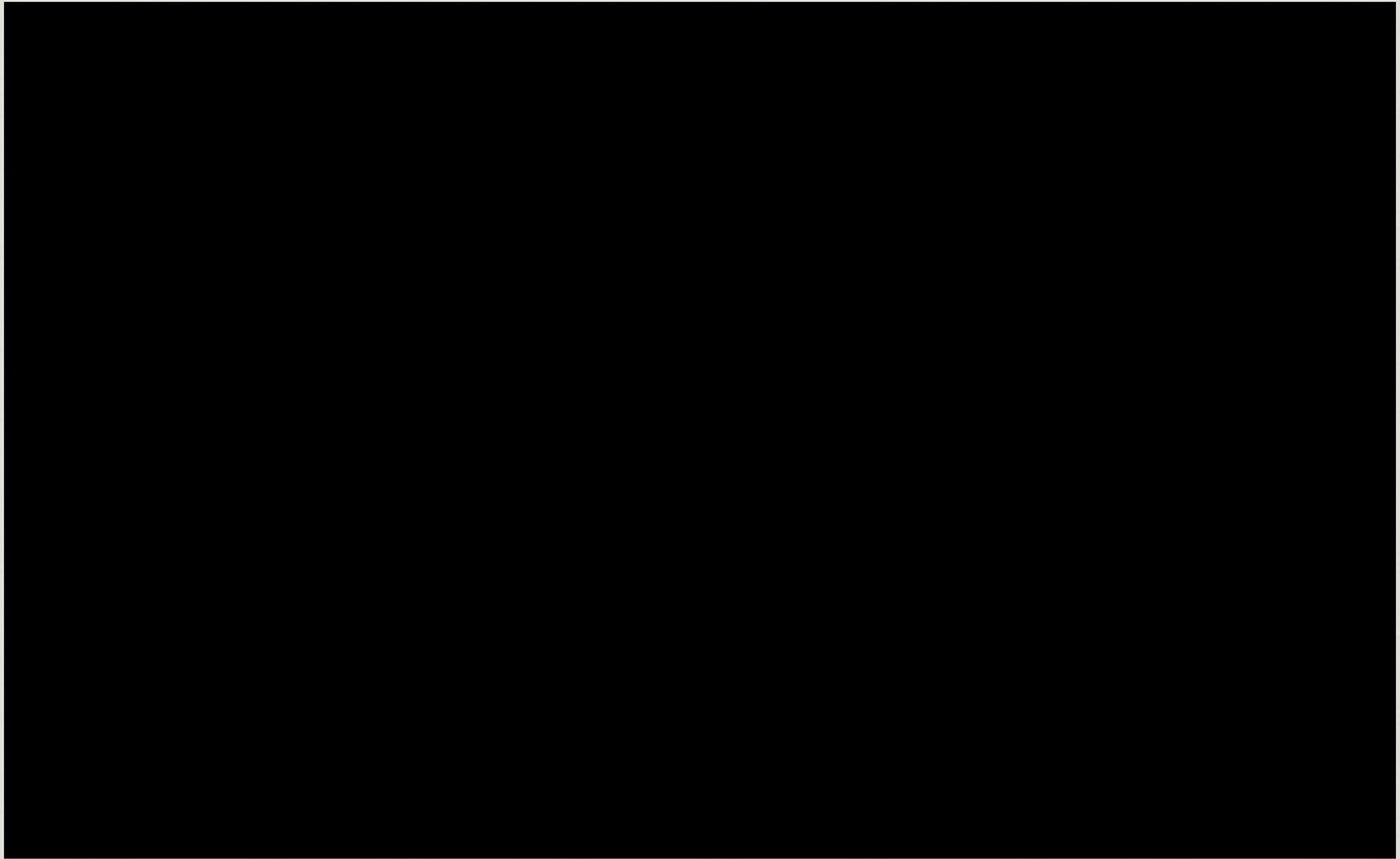
Trastornos de conducta y otros problemas



- ❧ Trastornos de conducta - problemas psicológicos de los ancestros
- ❧ Drogadicción - yaciente; para aguantar la vida
- ❧ Dinero - quiebras, despojos, destierros
- ❧ Tener muchos hijos - hay muchos muertos en el árbol genealógico

Buscamos los orígenes posibles de nuestro malestar biológico, psíquico o mental. Construimos nuestra vida a partir de la novela familiar en donde el inconsciente familiar del clan se inscribió, a pesar de nosotros.

La mayoría de las enfermedades poseen una programación precisa que nos proponemos poner en evidencia; y efectuando los vínculos necesarios, encontraremos el camino de la mejoría y del restablecimiento.



The bottom third of the page contains a light beige area, which appears to be the continuation of the page's background or a section of text that is extremely faded and illegible. No specific words or structures can be discerned in this region.



Usemos

nuestro

pasado

como

trampolín

no

como

sofá

Alejandro Jodorowsky

“Enfermedad: relación con los conflictos de mis ancestros”

✉ Oscar R. Montes de Oca R.
ormor49@hotmail.com