

# ALCANCES DE LA TERAPIA CON MUSICA

- Nos pone en contacto con nuestro “sanador interno” pues las respuestas se encuentran en nuestro interior.
- La música ayuda a acceder las varias capas de la psique: psicodinámica, arquetípica y transpersonal.
- Permite la inmediatez de los sentimientos sentidos, mas que solo “hablar de ellos”.
- Estimula la autonomía del proceso terapéutico puesto que los sentimientos se expresan con intensidad, provocando un movimiento acelerado en un proceso de terapia.